



*au fil de
l'eau*
La spa

MENU SPA - TRATTAMENTI

BEAUTY DAY SPA

ISTANTI DI BENESSERE

- ingresso al centro benessere
- massaggio Rilassante (50min)
- mini trattamento al viso idratante (25min)

PROMESSA DI BELLEZZA

- ingresso al centro benessere
- trattamento corpo mirato "La natura ti modella" (50min)
- massaggio Personalizzato (50min.)

PELLE DI SETA

- ingresso al centro benessere
- trattamento esfoliante corpo (50min.)
- massaggio Reidratante corpo ai profumi d'Oriente (25min.)
- mini trattamento viso Levigante (25min.)

LUI

- ingresso al centro benessere
- massaggio sportivo/decontratturante (50 min.)

MOMENTI PER DUE

- ingresso al centro benessere per la coppia
- mini trattamento viso idratante di coppia (25min)
- massaggio di coppia Ayurvedico (75min.)



MENU

INGRESSO

Dal lunedì al venerdì (dalle 9.00 alle 15.00)

Dal lunedì al venerdì (dalle 15.00 alle 21.30)

Sabato domenica e festivi (dalle 9 alle 21.30)

MASSAGGI

RILASSANTE

Massaggio che rappresenta un vero toccasana per il corpo e per la mente. Manovre dolci ed avvolgenti, aiutano ad allentare le tensioni muscolari e riconducono la mente ad un elevato stato di benessere e salute.

AYURVEDICO

Massaggio che migliora la circolazione sanguigna e linfatica, svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale, tonifica i muscoli, influenza positivamente lo stato psichico della persona. Allenta la tensione e i disturbi ad essa collegati (ansia, insonnia e nervosismo).

TUINA

Massaggio terapeutico cinese millenario che agisce positivamente sulla funzionalità delle articolazioni e della circolazione, rilassa la muscolatura ed è inoltre molto efficace sui disturbi del sonno, ansia, mal di schiena.

SHIATSU

Massaggi di origine giapponese che infonde un profondo rilassamento, migliora la respirazione e scioglie le tensioni dell'addome, agisce sul sistema nervoso scaricando le tensioni fisiche e mentali oltre a migliorare la postura e la stabilità del corpo.



HOT STONE MASSAGE

Massaggio olistico che tratta mente e corpo. Viene praticato utilizzando pietre laviche calde che rilasciano calore durante il massaggio, sciolgono le contratture dei muscoli, migliorano la circolazione del sangue e della linfa e levigano la pelle. Dal punto di vista spirituale questo massaggio dona un generale senso di benessere con conseguente miglioramento dell'umore.

LINFODRENANTE

Massaggio delicato che riduce la stasi linfatica, indicato in caso di ritenzione idrica, cellulite, gambe gonfie e pesanti.

CONNETTIVALE

Massaggio che aumenta la vascolarizzazione e provoca uno scollamento del tessuto dal muscolo sciogliendo così le tensioni ed eliminando aderenze. Favorisce la mobilità articolare ed il ripristino del microcircolo.

SPORTIVO

Massaggio che ha la funzione di alleviare le tensioni muscolari, ridurre le tossine, aumentare la flessibilità per ridurre i traumi. Può essere svolto prima e dopo l'allenamento per aiutare il corpo a raggiungere la massima performance.

MASSOTERAPICO

Massaggio terapeutico profondo per un benessere totale. Favorisce un rilassamento generale, riduce la rigidità muscolare, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.



RITUALI CORPO (50 min.)

IL SALE SULLA PELLE

Trattamento esfoliante al sale rosa Himalayano
Himalayan salt exfoliation treatment

L'ORIENTE TI RIGENERA

Massaggio esfoliante delicato con polvere di riso, olio di cocco e aromi orientali
Soft exfoliation massage with rice powder, coconuts oil and oriental parfumes

RINFRESCA LA TUA PELLE

Massaggio rinfrescante, idratante, lenitivo, pre-post sole agli aromi d'oriente
Refreshing and soothing massage pre-post sole with oriental parfumes

LA NATURA TI MODELLA

Trattamento corpo mirato con polveri pure di piante officinali
Pure officinal powder body treatment

TRATTAMENTI VISO

MINI TRATTAMENTO VISO IDRATANTE, LENITIVO (25min)
Hydrating and soothing soft face treatment

TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE IDRATANTE (50MIN.)
Anti-age and hydrating face treatment



ESTETICA

MANICURE

MANICURE + SMALTO SEMIPERMANENTE

PEDICURE

PEDICURE + SMALTO SEMIPERMANENTE

DEPILAZIONI

Mezza gamba

Mezza gamba + inguine

Gamba intera

Gamba intera + inguine

Inguine

Ascelle

Sopracciglia

Sopracciglia + labbro superiore

Braccia

Schiena

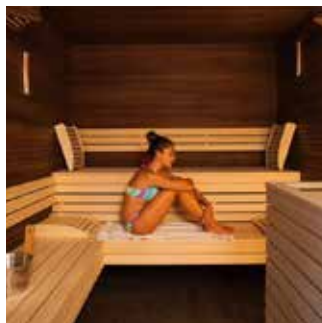
Petto

Petto + schiena

Depilazione completa

(gamba intera, inguine, braccia, ascelle, sopracciglia, labbro superiore)





HOTEL SANS SOUCI****

viale mare 9 | 61011 gabicce mare | +39 0541 950164 | sanssouci@parkhotel.it