

La nostra filosofia tennislife i nostri obiettivi .

DCA TENNIS ACADEMY CASTELLANI **tennis beauty and Health ...2016**

“MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOFISICO DEI NOSTRI CLIENTI CON PROFESSIONALITA', PASSIONE ED ENTUSIASMO.” il nostro concetto di tennislife

E' la nostra promessa, il nostro obiettivo, la nostra preziosa ispirazione.

Orienteremo sempre le scelte ed i contenuti dei servizi con un solo fine: migliorare la qualità della vita dei nostri clienti.

Ed allora i nostri programmi tecnici saranno funzionali, preventivi, divertenti, motivanti, rilassanti, gratificanti. Insomma ce la metteremo tutta.

E se è vero che cose come la tensione muscolare, ciò che mangiamo, il nostro modo di comunicare, il livello generale delle nostre funzioni biochimiche, hanno un'incidenza enorme sui nostri stati d'animo, allora noi progettiamo persone felici!

VISION

Il miglioramento della qualità della vita rappresenta per noi una responsabilità sociale, perchè si traduce in un vantaggio per tutta la collettività. **Stare bene conviene a tutti**: alle persone, per vivere più a lungo e in salute; alle imprese, che possono contare su collaboratori più in salute e creativi; ai Governi, per contenere la spesa sanitaria, causa principale dei problemi di budget di molti Paesi.

Il nostro obiettivo è diffondere attraverso il TENNIS LIFE uno stile di vita più salutare raggiungibile attraverso l'educazione al movimento, una corretta alimentazione e sani stili di vita.

Esiste una medicina che ci fa sentire bene, ci rende più belli, aiuta a smettere di fumare, tiene alla larga dalle cattive abitudini (e spesso anche dalle cattive compagnie) mantiene il cuore in forma e allontana i tumori, il diabete ed altre molte malattie.

Questa pillola non ha effetti collaterali né reali controindicazioni.

Se non ci fosse, andrebbe inventata; ed il suo inventore guadagnerebbe il Nobel e la riconoscenza del mondo intero.

La medicina dei miracoli è lo sport! Il TENNIS è lo stile di vita che attraverso l'unione di attività fisica costante, sana alimentazione e approccio mentale positivo permette alla persona di raggiungere il proprio equilibrio.

Per i singoli CON IL TENNIS significa più salute attraverso IL GIOCO, ma anche maggiore rendimento sul lavoro, una vita sociale e di relazione più soddisfacente e crescente soddisfazione personale.

Esiste però anche una forte dimensione sociale e del TENNIS, chi sta meglio con se stesso, infatti,

sta meglio anche con gli altri, è più tollerante, aumenta la propria responsabilità sociale e tratta con maggiore rispetto l'ambiente che lo circonda.

La maggior parte delle malattie croniche del nostro tempo sono infatti causate principalmente dalla sedentarietà e dalle cattive abitudini di vita: modificare questa tendenza significa risparmiare nelle cure e liberare risorse preziose da destinare alla crescita e allo sviluppo.

Il TENNIS è quindi un ecosistema sociale che, garantendo la sostenibilità della persona, permette anche la sostenibilità della società, dell'economia e dell'ambiente.

Non ci può essere un pianeta in Salute se le persone, per prime, non sono in Salute

Maggiore capacità di prendere decisioni complesse, migliore concentrazione, maggiore creatività e resistenza allo stress sono alcuni dei benefici che si sperimentano sul lavoro adottando uno stile di vita DA TENNISTA

GIOCARE A TENNIS è più efficienza nel lavoro

Uno dei principali vantaggi di chi adotta uno stile di vita SPORTIVO è dato dalla sensazione di 'sentirsi in forma' e in possesso di piena energia.

Una ritrovata carica permette di superare i momenti di stanchezza e di affrontare con più vitalità ogni situazione: sul lavoro, in famiglia, nel tempo libero.

IL TENNIS è più vitalità negli anni

è salute presente e futura.

A fianco dei vantaggi percepibili soggettivamente, il GIOCO DEL TENNIS produce infatti benefici oggettivi a carico dei principali organi e apparati del nostro corpo che ci consentono di conservare nel tempo la massima capacità psico-fisica, ponendo le basi per una maturità serena ed in piena efficienza.

IL TENNIS è benessere psicofisico e sociale

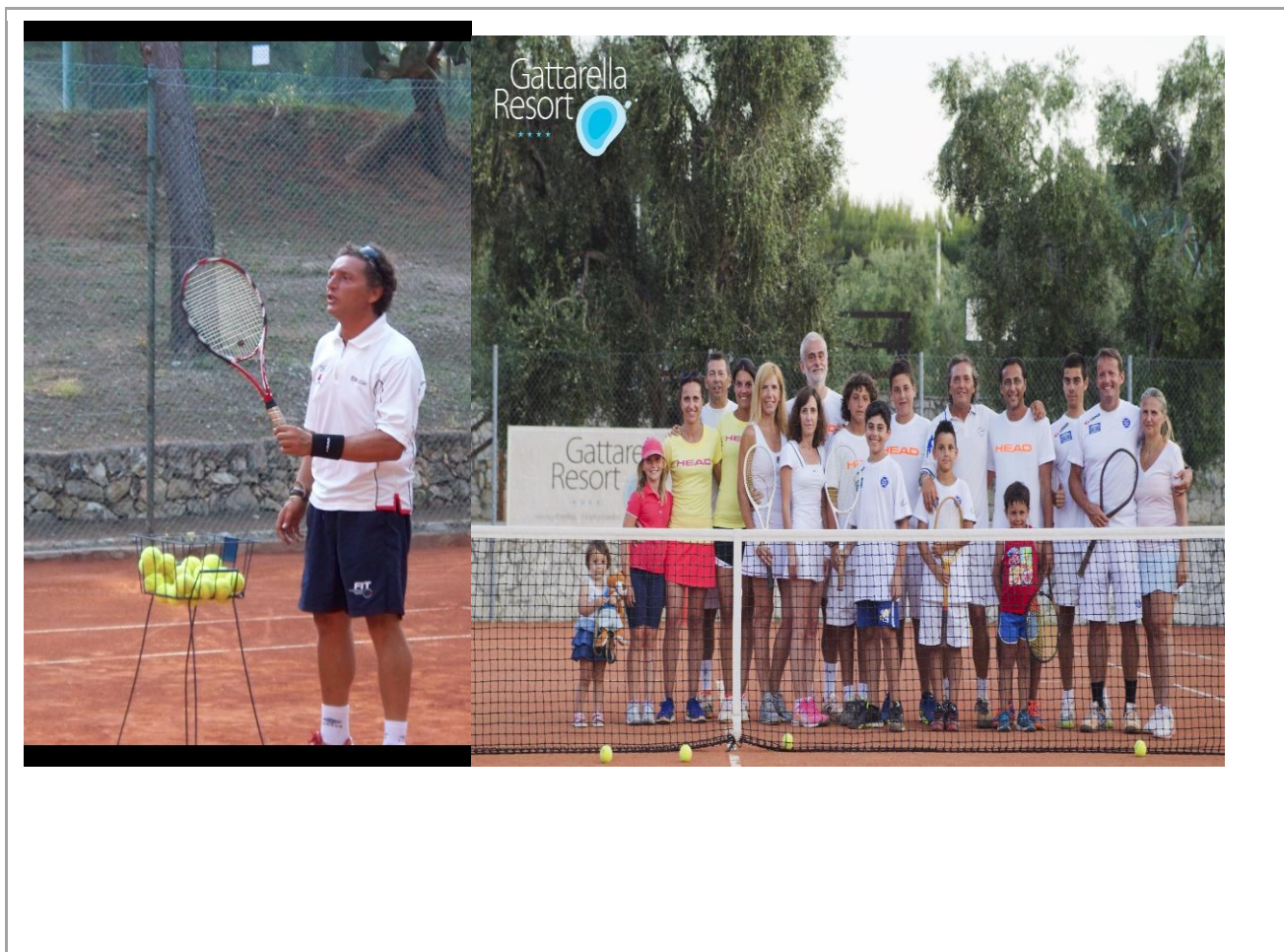
I benefici psicologici si traducono in un miglioramento dell'umore e in una maggiore disponibilità.

Ritrovare l'equilibrio ed essere in sintonia con se stessi rappresenta la chiave per relazionarsi positivamente con l'ambiente e le persone con cui entriamo in contatto.

II NOSTRI APPUNTAMENTI CON GLI STAGE SONO Dotati di un ottimo PERCORSO CIBO E CULTURA LOCALE dove attingere "energia". In linea con la filosofia DCA TENNIS ACADEMY, saprà prendersi cura di voi aiutandovi ad avere una corretta alimentazione anche al momento dei pasti, senza però trascurare il piacere del palato o più semplicemente per scambiare due chiacchiere, leggere, riposarsi IN UN CENTRO BENESSERE SEMPRE PRESENTE NEI NOSTRI CENTRI SELEZIONATI NEI MIGLIORI RESORT dopo un allenamento...insomma una vera e propria Lounge Area.

DUILIO CASTELLANI RESPONSABILE ACADEMY DCA TENNIS

DCA ACADEMY TENNIS CASTELLANI



PER PROGRAMMA DETTAGLIATO, INFO E PRENOTAZIONI DELLA TENNIS-CLINIC, CHIAMARE IL MAESTRO DUILIO CASTELLANI AL N. DI CELL. 3469449365 O TRAMITE MAIL duilio.castellani@gmail.com